

## Δρ Μαρία Σίνου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής

Διεύθυνση: Ισμήνης 18, Κηφισιά, Αθήνα

Τηλ: 210 6849995, 6938458587, Fax: 210 8079701

Email: msinou@uniwa.gr

## Εκπαίδευση

---

- 2001- 2004 Διδακτορικό Δίπλωμα, PhD, The Martin Centre of Architectural and Urban Studies, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, University of Cambridge, Αγγλία.  
Τίτλος διπλωματικής εργασίας: Environmental Performance of an Island Settlement, Siphnos Greece: A Study on Environmental and Spatial Diversity, (Περιβαλλοντική Απόδοση ενός Νησιωτικού Οικισμού, Σίφνος Ελλάδα: Μελέτη Περιβαλλοντικής και Χωρικής Ποικιλότητας), επιβλέπων: Dr Koen Steemers.  
Τίτλος διδακτορικού: Thermal Diversity of Semi-Enclosed Urban Spaces (Θερμική Ποικιλότητα Ημιυπαίθριων Αστικών Χώρων), επιβλέπων: Dr Koen Steemers
- 2000-2001 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα, MPhil «Environmental Design in Architecture» (Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός στην Αρχιτεκτονική), The Martin Centre of Architectural and Urban Studies, University of Cambridge, UK.
- 2001- 2004 Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών και του Ιδρύματος Λεβέντη, για την εκπόνηση του Μεταπτυχιακού και Διδακτορικού διπλώματος στο Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 1996-2000 Δίπλωμα Αρχιτεκτονικής, Πολυτεχνική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Βαθμός πτυχίου 9.0 (Άριστα), (Θέμα διπλωματικής εργασίας: Μουσικό Συγκρότημα στην Κηφισιά, επιβλέπουσα: Καθ. Ξ. Σκάρπια-Χόιπελ).
- 1991-1995 Πτυχίο Διακοσμητικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Σχολή Γραφικών Τεχνών και Καλλιτεχνικών Σπουδών.
- 1978-1990 Πρωτοβάθμια εκπαίδευση στο Κολλέγιο Αθηνών, (Athens College), Αθήνα.

## Ερευνητικό έργο

---

- 2020 Συγγραφή και επιστημονική υπεύθυνη υποβληθείσας ερευνητικής πρότασης στο πλαίσιο της προκήρυξης για μέλη ΔΕΠ του ΕΛΙΔΕΚ, "2nd Call for H.F.R.I. Research Projects to support Faculty Members & Researchers".

- 2018-2019 Διοργάνωση και διδασκαλία ετήσιου προγράμματος Αρχιτεκτονικής για παιδιά, σε συνδυασμό με την παιδαγωγική μέθοδο STEM, στο νηπιαγωγείο Ιωάννης Μ. Καρράς του Κολεγίου Αθηνών σε όλη την διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς.
- 2017 Workshop YASAR ISMIR & TEI of Athens, Συμμετοχή στο εργαστήρι που οργανώθηκε από το μάθημα Αρχιτεκτονική Εσωτερικών Χώρων, Χώροι Πολιτισμού με υπεύθυνη την Δ. Φράγκου και το Πανεπιστήμιο YASAR ISMIR. Το εργαστήρι αφορούσε στην χαρτογράφηση και καταγραφή διαδρομών και χωρικών εννοιών στο κέντρο της Αθήνας.
- 2017 Δημιουργία κατασκευής PARKLET με το εργαστήρι της Αστικής Οικολογίας και τοποθέτηση για τρεις μήνες στην οδό Πολυκλείτου στο Εμπορικό Τρίγωνο της Αθήνας. <https://www.youtube.com/watch?v=eKyMTQmpK9Y&t=9s>
- 2016 Μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του συνεδρίου *Αισθητική στη Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα* που διοργάνωσε το Εργαστήριο του ΠΑΔΑ «Χώρος, Αισθητική και Αειφορία».
- 2015 Μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του συνεδρίου *Αισθητική και Ηθική* που διοργάνωσε το Εργαστήριο του ΠΑΔΑ «Χώρος, Αισθητική και Αειφορία».
- 2015 Μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του διεθνούς συνεδρίου Green Infrastructure & Lighting Strategies: Nature-based solutions for cities and territories, 10, 11 & 12 December, Michael Cacoyannis Foundation, Athens.
- Νοέμβριος 2014 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής ESPON-on-the-Road Transnational conference "Integrated development through land-sea interaction: dimensions and perspectives of blue growth in Europe and in Greece", 10-11 November 2014 and national conference "Blue Growth for boosting youth entrepreneurship: Employment Opportunities, Innovative ideas & the contribution of Start Ups", 12 November 2014.
2013. Μέλος της οργανωτικής επιτροπής: ECHOPOLIS International Event: "Sound, noise and music in rethinking sustainable cities and eco-neighborhoods" hosted by SDMed Observation, Planning & Eco-innovation. –
- Ιούνιος 2005 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής: Municipality of Athens, LIFE SB-MED Project, SB05MED, International and Euromediterranean Conference LIFE-ENV SB-MED "Sustainable construction: Action for sustainability in the Mediterranean region", Athens, 9-10-11 June 2005 ( initiative : SD-Med Association ) –
- Μάιος 2007 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής: main host: Panteion University, « Spatial and Urban development policies in the frame of sustainable development Policies », French Institute of Athens, under the aegis of the French Embassy in Greece, 16-17 May 2008 (initiative: SDMed Observation Network)
- Ιανουάριος 2008 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής: Panteion University, under the aegis of the French Embassy in Greece and the Greek State, «The Mediterranean city facing climate change: Innovation, investment, governance, for a low carbon city” Technopolis Cultural centre, Athens, 10-11-12 January 2008 (initiative: SDMed Observation Network )
- Μάρτιος 2011 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής: 1st ESPON-INTERSTRAT Interactive meeting, Panteion University.

- 2011 - 2014 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ESPON (European Observation Network for Territorial Development and Cohesion) Train, σε συνεργασία με το ESPON Contact Point, Πάντειο Πανεπιστήμιο.
- 2009 - 2013 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ESPON (European Observation Network for Territorial Development and Cohesion) INTERSTRAAT, σε συνεργασία με το ESPON Contact Point, Πάντειο Πανεπιστήμιο.  
[http://www.espon.eu/main/Menu\\_Projects/Menu\\_TransnationalNetworkingActivities/interstrat.html](http://www.espon.eu/main/Menu_Projects/Menu_TransnationalNetworkingActivities/interstrat.html)
- 2010 - 2013 Ερευνήτρια στο ESPONTrain with Greek ECP/Panteion University as LP. (Transnational Networking activity of e-learning of ESPON Knowledge)
- 2013-2015 Ερευνήτρια στο ESPON-USESPON Project with RTPI/UK as LP
- 2013-2015 Ερευνήτρια στο ESPON-on-the-Road Project with BBSR/Germany as LP  
[www.espon.eu](http://www.espon.eu)
- 2009- Υπεύθυνη εκπόνησης προτάσεων ερευνητικών προγραμμάτων (Θαλής, ESPON, Ίδρυμα Λάτση κ.ά.) σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο.
- 2009- Συνεργάτις του Παντείου Πανεπιστημίου ως προς το Εθνικού Σημείο Επαφής, ESPON Contact Point.
- 2005-2006 Συνεργασία με το ΙΑΠΑΔ του Παντείου Πανεπιστημίου ως επιστημονική συνεργάτις - ερευνήτρια σε ζητήματα περιβαλλοντικού σχεδιασμού στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Life SB-MED, που αναφέρεται στο ζήτημα του βιώσιμου κτίριου στη περιοχή της Μεσογείου, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.
- 2005- Μέλος της συντακτικής ομάδας του περιοδικού «Αρχιτέκτονες» του Συλλόγου Αρχιτεκτόνων. Επιμέλεια αφιερώματος με θέμα τον «Περιβαλλοντικό Σχεδιασμό», τεύχος 70 – περίοδος Β, Ιούλιος/Αύγουστος 2008.
- 2003 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα (CORDIS RTD Projects) RUROS «Rediscovering the Urban Realm and Open Spaces», (Ανακαλύπτοντας το Αστικό Περιβάλλον και τους Ανοιχτούς Χώρους)  
<http://alpha.cres.gr/ruros/>, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.

### Διδακτικό έργο

---

- 2011-σήμερα Επίκουρη Καθηγήτρια στο ΠΑΔΑ, Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής υπεύθυνη προπτυχιακών μαθημάτων Αειφορικός Σχεδιασμός I και Αειφορικός Σχεδιασμός II.
- 2020 Εξωτερική κριτής (external examiner) διδακτορικής διατριβής, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Filomena Ruso.
- 2019 Κριτής σε υποστήριξη διδακτορικού στο ΕΑΠ στον Τομέα του Φωτισμού, Αρδαβάνη Ολυμπία, *Η βιοφωταύγεια ως στοιχείο εξοικονόμησης ενέργειας και αειφορίας στην αρχιτεκτονική και τους υπαίθριους αστικούς και προαστιακούς χώρους στην ελληνική πόλη.*

- 2018-σήμερα Διδάσκουσα και υπεύθυνη των μαθημάτων Αειφορικού Σχεδιασμού στο Μεταπτυχιακό του Τμήματος Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ με τίτλο, «Αειφορικός και Κοινωνικός Σχεδιασμός». Τα μαθήματα περιλαμβάνουν στο Α' εξάμηνο «Θεωρία και πρακτικές Αειφορικού σχεδιασμού», στο Β' εξάμηνο Project Αειφορικός σχεδιασμός σε αστική κλίμακα και στο Γ' εξάμηνο Project Αειφορικός σχεδιασμός σε εσωτερικό χώρο-κτίριο.
- 2016-2019 Επιβλέπουσα Διπλωματικών εργασιών στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Περιβαλλοντικό Σχεδιασμός Πόλεων» Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο.
- 2014- σήμερα Διδάσκουσα του μαθήματος «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Κτιρίων», στο Μεταπτυχιακό ΠΑΔΑ, Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης, Εφαρμοσμένες Πολιτικές και Τεχνικές Προστασίας του Περιβάλλοντος. Στο ίδιο πρόγραμμα επιβλέπουσα διπλωματικών εργασιών μεταπτυχιακού.
- 2011-σήμερα Επιβλέπουσα διπλωματικών εργασιών στο προπτυχιακό πρόγραμμα του ΠΑΔΑ, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής
- 2010 - 2011 Επιστημονική συνεργάτις στο ΤΕΙ Πειραιά, Τμήμα Πολιτικών Δομικών Έργων, στο μάθημα «Βιοκλιματικές Κατασκευές», Αθήνα.
- 2005-σήμερα Μέλος σε επιτροπές πτυχιακών εργασιών ΠΑΔΑ Αθήνας, Τμήμα ΕΤΠ
- 2005-2011 Επιστημονική συνεργάτις στο ΑΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, Διακόσμησης και Σχεδιασμού Αντικειμένων, στα μαθήματα «Διαμόρφωση Εξωτερικών Χώρων», «Σχεδιασμός Εσωτερικών Χώρων» και «Σεμινάριο Τελειοφοίτων», Αθήνα.
- 2005-2006 Εξωτερική κριτής (external examiner) διπλωματικών εργασιών του μεταπτυχιακού προγράμματος, MPhil in Environmental Design in Architecture, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2004-2005 Συμμετοχή ως επιστημονική συνεργάτις στο μάθημα «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Πόλεων», Τμήμα Αρχιτεκτόνων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- 2004-2005 Διδασκαλία εξάμηνου εργαστηριακού σεμιναρίου με τίτλο «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Εσωτερικών Χώρων» στο τμήμα Διακοσμητικής, ΑΤΕΙ Αθήνας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ
- 2002-2004 Επίβλεψη μαθητών και διορθώσεις σπουδαστών 1<sup>ου</sup> και 2<sup>ου</sup> έτους στο μάθημα του Περιβαλλοντικού Σχεδιασμού, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2003-2004 Διδασκαλία στο Β' έτος του μαθήματος «Περιβάλλον και Κατασκευή», Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.

### **Διοικητικό έργο**

---

- 2019- σήμερα Τομεάρχης Δ' Τομέα Μαθημάτων στο Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ
- 2017- σήμερα Ιδρυτικό μέλος του μεταπτυχιακού προγράμματος «Αειφορικός και Κοινωνικός Σχεδιασμός» του Τμήματος Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής του ΠΑΔΑ και υπεύθυνη των μαθημάτων του Αειφορικού Σχεδιασμού, και έκτοτε μέλος του συντονιστικού του οργάνου.

- 2014-σήμερα Ιδρυτικό μέλος και μέλος της Βασικής Επιστημονικής Ομάδας του ερευνητικού εργαστηρίου «Χώρος, Αισθητική και Αειφορία», που ανήκει και εδρεύει στο ΠΑΔΑ, Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού.
- 2012-2013 Μέλος της επιτροπής Πρακτικής Άσκησης στο Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ.
- 2012-2013 Μέλος της επιτροπής αξιολόγησης εκτάκτων συνεργατών Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ.
- 2011-2012 Μέλος της επιτροπής κοστολόγησης εργαστηριακών ασκήσεων του Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ το ακαδημαϊκό έτος 2011-2012.
- 2011-σήμερα Επόπτρια εξεταστικών περιόδων.
- 2005- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου και υπεύθυνη εκδόσεων της Διεθνής Ένωσης SD- MED, Διεθνούς πρωτοβουλίας, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που στοχεύει στην ενίσχυση της συνεργασίας με αντικείμενο την αειφορική ανάπτυξη σε όλες τις χωρικές κλίμακες στη λεκάνη της Μεσογείου.

### Ακαδημαϊκές Παρουσιάσεις - Συνέδρια

---

- 2020 Πόστερ - Παρουσίαση του έργου Αρχιτεκτονική σε παιδιά Νηπιαγωγείου που υλοποιήθηκε την ακαδημαϊκή χρονιά 2018 -2019 στο Νηπιαγωγείο Ι.Μ.Καρρας του Κολεγίου Αθηνών μετά από επιλογή από την Εθνική Επιτροπή της Διεθνής Ένωσης Αρχιτεκτόνων, Ρίο ντε Τζανέιρο, 2020.
- Ιούνιος 2019 M.Sinou, S.Kyvelou and K. Skalkou, 2019, Ανακοίνωση στο Διεθνές συνέδριο *Implementing sustainable strategies in coastal areas: options for coastline regeneration through sensory mapping*, Changing Cities IV, Chania 2019
- Νοέμβριος 2018 Ανακοίνωση στο Διεθνές συνέδριο "Echopolis 2018", Athens, , Greece, 26-28 November 2018, "Δημιουργία αστικών δημόσιων τόπων εκεί όπου δεν υπάρχει διαθεσιμότητα χώρου: η περίπτωση των parklet"
- Οκτώβριος 2017 Παρουσίαση σε ημερίδα του ΣΑΔΑΣ, συμμετέχοντας στην Παγκόσμια ημέρα Αρχιτεκτονικής, με θέμα "*Climate Change Action*", "*Δράση για την Κλιματική Αλλαγή*" την Τρίτη 3 Οκτωβρίου στις 18:00 στην Αίθουσα Τελετών της Αρχιτεκτονικής Σχολής του ΕΜΠ.
- Ιούνιος 2015 Ανακοίνωση στο 2<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο "Changing Cities: Spatial, Design, Landscape & Socio-economic Dimensions", Porto Heli, Peloponnese, Greece, 22-26 June 2015, M. Sinou, R. Perakaki, «*Discovering public space during economic crisis: urban courtyard regeneration, pocket park and parklet creation*»
- Μάιος 2016 Ανακοίνωση στο συνέδριο Αισθητική στη Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα, Τεχνόπολις – Γκάζι, 27 & 28 Μαΐου 2016, Κ. Σκάλκου και Μ. Σίνου, «*Προβολές στην πόλη στο μεταίχμιο φυσικού και εικονικού χώρου*»

- Ιούνιος 2015 Ανακοίνωση στο συνέδριο Αισθητική και Ηθική, Τεχνόπολις – Γκάζι, 12-13 Ιουνίου 2015, Σ. Κυβέλου, Μ. Σίνου, «Χώρος και ενεργειακή μετάβαση: αισθητικές προσεγγίσεις και ηθικές διαστάσεις»
- Δεκέμβριος 2014 Ανακοίνωση με τίτλο «Οικογειονιές και Πάρκα: βιώσιμες προτάσεις για το παράκτιο αττικό μέτωπο» στη διημερίδα «Οι παραλίες στους Δήμους», Δήμος Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης.
- Σεπτέμβριος 2013 Ανακοίνωση με θέμα *Parameters contributing to the design of a successful urban pocket park*, (Παράμετροι που οδηγούν στο σχεδιασμό επιτυχημένων αστικών πάρκων τσέπης) στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2013» (Passive and Low Energy in Architecture) στο Μόναχο.
- Απρίλιος 2010 Ανακοίνωση με θέμα, *Βασικές Αρχές Βιοκλιματικού Σχεδιασμού Κτιρίων* στην ενότητα «Βιοκλιματικές Κατασκευές» του πολυθεματικού Σεμιναρίου που διοργανώθηκε στο ΑΤΕΙ Πειραιά, Τμήμα Πολιτικών Δομικών Έργων, Αθήνα.
- Ιανουάριος 2008 Ανακοίνωση με θέμα, *Environmental design in domestic ancient Greek architecture*, (Περιβαλλοντικός σχεδιασμός της οικιστικής αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής), στο Διεθνές Συνέδριο «SB08MED με θέμα Η Μεσογειακή πόλη απέναντι στην κλιματική αλλαγή», Τεχνόπολις, Αθήνα.
- Ιούλιος 2006 Ανακοίνωση με θέμα «Αποτίμηση εργαλείων περιβαλλοντικής αξιολόγησης κτιρίων», στο Διεθνές Συμπόσιο «Energy Performance and Environmental Quality of Buildings» (Ενεργειακή απόδοση και περιβαλλοντική ποιότητα κτιρίων), στη Μήλο.
- Ιούνιος 2006 Ανακοίνωση με θέμα, *Transparency and energy performance of double-skin facades* (Διαφάνεια και ενεργειακή απόδοση των διπλών όψεων), στο Διεθνές Συνέδριο «Διαφάνεια στην Αρχιτεκτονική», ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- Μάιος 2006 Προσκεκλημένη ομιλήτρια με θέμα, *Θερμική συμπεριφορά κτιρίων και αστικών χώρων*, στη σειρά σεμιναρίων του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών και Μηχανικών Περιβάλλοντος, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου.
- Ιούνιος 2005 Ανακοίνωση με θέμα, *From the traditional to the contemporary Cycladic sustainable house*, (Από το παραδοσιακό στο σύγχρονο βιώσιμο σπίτι των Κυκλάδων), στο Διεθνές Συνέδριο «SB04MED INTERNATIONAL EVENT με θέμα Αειφορική κατασκευή: μια δράση για τη βιώσιμη ανάπτυξη στην περιοχή της Μεσογείου», Αθήνα.
- Σεπτέμβριος 2004 Ανακοίνωση με θέμα, *Semi-enclosed spaces as climate moderators*, (Ημιυπαίθριοι χώροι ως ρυθμιστές κλίματος), στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2004» (Passive and Low Energy in Architecture) στο Eindhoven, Ολλανδία.
- Νοέμβριος 2003 Ανακοίνωση με θέμα, *Environmental diversity in urban spaces*, (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα Αστικών Χώρων), στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2003» (Passive and Low Energy in Architecture) Santiago, Χιλή.
- Οκτώβριος 2003 Ανακοίνωση με θέμα, *Urban space-thermal analysis of case studies*, (Αστική ανάλυση περιπτώσεων χώρων και θερμικής συμπεριφοράς τους)

- στο Διεθνές Συνέδριο «Sustainable Planning and Development» διοργανωμένο από το Wessex Institute of Technology, Σκιάθος.
- Απρίλιος 2003 Διάλεξη με θέμα, *Urban intermediate space: a path to environmental and spacial diversity?*, (Αστικοί ενδιάμεσοι χώροι: δρόμος προς την περιβαλλοντική και χωρική ποικιλία;) στην ημερίδα «Good City» διοργανωμένη από το Πανεπιστήμιο του Cambridge, Cambridge, Αγγλία.
- Δεκέμβριος 2002 Διάλεξη με θέμα την *Μεταφορά ενέργειας* σε σεμινάριο, για τους μεταπτυχιακούς σπουδαστές του Mphil in Environmental Design in Architecture (Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός στην Αρχιτεκτονική), Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Cambridge, Αγγλία.
- Οκτώβριος 2002 Διάλεξη με θέμα, *Urban comfort* (Αστική άνεση), σε ημερίδα CPD (Continuing Professional Development) RIBA, Cambridge, Αγγλία.
- Σεπτέμβριος 2002 Ανακοίνωση με θέμα, *Intermediate space and environmental diversity*, στο διεθνές συμπόσιο, «The fifth Symposium of the International Urban Planning and Environmental Association, με θέμα Creating sustainable urban environments» (Δημιουργώντας βιώσιμα αστικά περιβάλλοντα), Oxford, Αγγλία.
- Ιούλιος 2002 Συμμετοχή χωρίς ανακοίνωση στο ετήσιο διεθνές συνέδριο, «PLEA 2002 (Passive and Low Energy Architecture) με θέμα Design with the environment» (Σχεδιασμός με το περιβάλλον), Toulouse, Γαλλία.
- Απρίλιος 2002 Ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> συνέδριο USO-Built στο Darmstadt, Γερμανία.
- Δεκέμβριος 2001 Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας στο πλαίσιο της συνεργασίας CMI (Cambridge - Massachusetts Institute), Cambridge, Αγγλία.
- Νοέμβριος 2001 Διάλεξη με θέμα, *Outdoor environment: the physical and social dimensions of urban space*, (Εξωτερικό περιβάλλον: οι φυσικές και κοινωνικές διαστάσεις του αστικού χώρου), στο Martin Centre Lecture Series, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Αγγλία.
- Νοέμβριος 2000 Συμμετοχή σε ημερίδα CPD (Continuing Professional Development) διοργανωμένη από το RIBA (Royal Institute of British Architects), Cambridge, Αγγλία.
- Νοέμβριος 2000 Συμμετοχή χωρίς ανακοίνωση σε ημερίδα με θέμα τον Φυσικό Αερισμό Κτιρίων στο BP Research Institute, Cambridge, Αγγλία.

## Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

---

### Βιβλία – Άρθρα σε συλλογικές εκδόσεις

- Οκτώβριος 2017 Επιμέλεια πρακτικών συνεδρίων «Αισθητική και Ηθική» και «Αισθητική στην Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα»
- Μάρτιος 2012 S.Kyvelou, M. Sinou, I. Baer and T. Papadopoulos, 2012, *Developing a South-European Eco-Quarter Design and Assessment Tool Based on*

- the Concept of Territorial Capital*, in Sustainable Development - Authoritative and Leading Edge Content for Environmental Management, Edited by [Sime Curkovic](#), INTECH open science.
- Ιανουάριος 2008 Σίνου, Μ., 2008, *Βιοκλιματικό design: Εισαγωγή στον περιβαλλοντικό σχεδιασμό εσωτερικών χώρων*, Εκδόσεις Έννοια, Αθήνα.
- Μάρτιος 2007 Hetzel, J., Kyvelou, S., Sinou, M. and K. Iwamura, 2007, *L' application du développement durable au cadre bâti dans l'espace méditerranéen : La démarche « SD-MED »*, (Η εφαρμογή της βιώσιμης ανάπτυξης στις κατασκευές του μεσογειακού χώρου: η πρόταση SD-MED), Pulim, Presses Universitaire de Limoges, France.
- Φεβρουάριος 2007 Sinou, M., 2007, *Design and thermal diversity of semi-enclosed spaces*, (Θερμική Ποικιλότητα ημιυπαίθριων Χώρων), Melrose Publishing, UK.
- Δεκέμβριος 2005 Σίνου, Μ., 2005, *Ευεργετική ποικιλία ή καταστροφικό χάος;*, στο Μετάβαση της Αθήνας, FUTURA, Αθήνα, 194-195.
- Δεκέμβριος 2004 Steemers, K., Ramos, M. and M. Sinou, 2004, *Urban morphology* (Αστική μορφολογία) in *Designing Open Spaces in the Urban Environment: a Bioclimatic Approach* (Σχεδιάζοντας Ανοιχτούς Χώρους στο Αστικό Περιβάλλον: μια Βιοκλιματική Προσέγγιση), ed. by Centre for Renewable Energy Sources, (Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας), Αθήνα, 17-21.
- Σεπτέμβριος 2004 Steemers, K., Ramos, M., and M. Sinou, 2004, *Urban diversity* (Αστική ποικιλότητα), in *Environmental Diversity in Architecture* (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα στην Αρχιτεκτονική), ed. by K. Steemers and M.A. Steane, Spon Press, Taylor & Francis Group, UK, 85-100.

#### Δημοσιεύσεις σε περιοδικά

- August 2020 Lambros T. Doulos, Aris Tsangrassoulis, Evangelos-Nikolaos Madias, Spyros Niavis, Antonios Kontadakis, Panagiotis A. Kontaxis, Vassiliki T. Kontargyri, Katerina Skalkou, Frangiskos Topalis, Evangelos Manolis, Maro Sinou and Stelios Zerefos, 2020, *Examining the Impact of Daylighting and the Corresponding Lighting Controls to the Users of Office Buildings*, *Energies* 2020, 13, 4024; doi:10.3390/en13154024.
- July 2019 L.T.Doulos, A.Kontadakis, E.N.Madias, M.Sinou, A.Tsangrassoulis, *Minimizing energy consumption for artificial lighting in a typical classroom of a Hellenic public school aiming for near Zero Energy Building using LED DC luminaires and daylight harvesting systems*, *Energy and Building*, Volume 194, 1, Pages 201-217,  
<https://doi.org/10.1016/j.enbuild.2019.04.033>
- Δεκέμβριος 2011 S. Kyvelou, L.Sapounaki-Drakaki, M. Sinou and A. Papadopoulos, 2011, *Planning and building a South-European eco-neighborhood: From concepts and strategies to practices and assessment tools* (Σχεδιάζοντας και κτίζοντας μια Νοτιοευρωπαϊκή οικογειτονιά: από έννοιες και στρατηγικές σε πρακτικές και εργαλεία αξιολόγησης), Επιθεώρηση



- Αποκέντρωσης Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Περιφερειακής Ανάπτυξης, Αθήνα, Τεύχος 66, σελ..18-28
- Φεβρουάριος 2011 Sinou, M., 2010, *Environmental design in domestic ancient Greek architecture*, (Περιβαλλοντικός σχεδιασμός της οικιστικής αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής), *International Journal of Sustainable Development*, Interscience Enterprises Ltd. Geneve, Switzerland Volume 14, Number1-2, pp 49-64
- Οκτώβριος 2007 Σίνου, Μ., 2007, *Τα οικολογικά υλικά στο σχεδιασμό εσωτερικών χώρων*, *Περιοδικό Αρχιτέκτονες*, Τεύχος 65, 57-58
- Φεβρουάριος 2007 Σίνου, Μ., 2007, *Αρχιτεκτονική και περιβάλλον: βίοι παράλληλοι ή αντίθετοι;*, *Περιοδικό Αρχιτέκτονες*, Τεύχος 61, 66-68
- Σεπτέμβριος 2006 Sinou, M., and S. Kyvelou, 2006, *Present and future of building performance assessment tools*, (Παρόν και μέλλον των εργαλείων αξιολόγησης της κτιριακής απόδοσης), *International Journal of Management of Environmental Quality*, UK, Volume 17, Number 5, 570-586
- Σεπτέμβριος 2006 Sinou, M., 2006, *From the traditional to the contemporary Cycladic sustainable house*, (Από το παραδοσιακό στο σύγχρονο βιώσιμο σπίτι των Κυκλάδων), *International Journal of Management of Environmental Quality*, UK, Volume 17 Number 5, 555-567
- Νοέμβριος 2005 Σίνου, Μ., 2005, *Η κατοικία στο Αιγαίο χθες, σήμερα και αύριο*, *Μεσόγειος SOS*, Αθήνα, 16,17
- Δεκέμβριος 2004 Sinou, M. and K. Steemers, 2004, *Intermediate space and environmental diversity*, (Ενδιάμεσος χώρος και περιβαλλοντική ποικιλότητα), *Urban Design International*, Palgrave Macmillan Ltd., UK, (9), 61-71
- Οκτώβριος 2003 Steemers, K., Ramos, M., and M. Sinou, 2003, *Urban thermal diversity*, (Αστική θερμική ποικιλότητα), *Journal of Chongqing University*, China, 11-18
- Δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων μετά από ανακοίνωση**
- Under publication M Sinou, S.Kyvelou and K.Skalkou, *Implementing sustainable strategies in coastal areas: options for coastline regeneration through sensory mapping*, CONNECTIONS: EXPLORING HERITAGE, ARCHITECTURE, CITIES, ART, MEDIA, AMPS, Architecture\_MPS, Parade, University of Kent, Canterbury: 24-26 June, 2020
- Σεπτέμβριος 2019 D. Fragkou and M. Sinou, *The Environmental Impact of Tourism and their Effect on Cultural Heritage*, *Sustainable Environmental Solutions - Proceedings of the 16th International Conference on Environmental Science and Technology (CEST-2019)*, Rhodes, Greece, 4 to 7 September 2019, Springer Nature.

- Νοέμβριος 2018 M. Sinou, 2018, *Creating Urban Public Space where there is no space available: the case of parklets*, ECOPOLIS INTERNATIONAL 2018, Nature and Culture, Eugenides Foundation.
- Μάιος 2016 Κ. Σκάλκου και Μ. Σίνου, 2016, στο συνέδριο Αισθητική στην Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα, Τεχνόπολις – Γκάζι, 27 & 28 Μαΐου 2016, Κ. Σκάλκου και Μ. Σίνου, «*Προβολές στην πόλη στο μεταίχμιο φυσικού και εικονικού χώρου*»
- Ιούνιος 2015 Σ. Κυβέλου και Μ. Σίνου, 2015, «*Χώρος και ενεργειακή μετάβαση: αισθητικές προσεγγίσεις και ηθικές διαστάσεις*» στα πρακτικά συνεδρίου Αισθητική και Ηθική, Τεχνόπολις – Γκάζι, 12-13 Ιουνίου 2015
- Ιούνιος 2015 Sinou M., Perakaki R., *Discovering Public Spaces during Economic Crisis: Urban Courtyard Regeneration, Pocket Park and Parklet Creation*, in proceedings *Changing Cities: Spatial, Design, Landscape*, Porto Heli, 22-26/06/2015, pp715-725.
- Σεπτέμβριος 2013 M. Sinou, A. G. Kenton, 2013, *Parameters contributing to the design of a successful urban pocket park*, conference proceedings of PLEA (Passive and Low Energy Architecture) 2013.
- Μάιος 2011 Σίνου, Μ. Και Σ. Κυβέλου, *Μεσογειακές οικογειτονιές: μεθοδολογίες προσέγγισης και εργαλεία σχεδιασμού*, Συνέδριο ARENEP 2011: Αρχιτεκτονική, Ενέργεια & Περιβάλλον στα κτίρια και τις πόλεις, 2011, Μέγαρο Μουσικής, Αθήνα
- Ιούνιος 2006 Sinou, M., *Transparency and energy performance of double-skin façades*, (Διαφάνεια και ενεργειακή απόδοση των διπλών όψεων), στο Διαφάνεια και Αρχιτεκτονική: όρια και προκλήσεις, Εκδόσεις Ζήτη, Θεσσαλονίκη, 75-80
- Σεπτέμβριος 2004 Sinou, M. and K. Steemers, 2004, *Semi-enclosed spaces as climate moderators*, (Ημιυπαίθριοι χώροι ως ρυθμιστές κλίματος), in Proceedings of PLEA 2004, Eindhoven, Holland, 385-389
- Νοέμβριος 2003 Sinou, M. and K. Steemers, 2003, *Environmental diversity in urban spaces*, (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα Αστικών Χώρων), in Proceedings of PLEA 2003, Santiago, Chile
- Οκτώβριος 2003 Sinou, M. and K. Steemers, 2003, *Urban space – thermal analysis of case studies*, (Αστική ανάλυση περιπτώσεων χώρων και θερμικής συμπεριφοράς τους), in Proceedings of International Conference of Sustainable Planning and Development, Wessex Institute of Technology, Skiathos, Greece, 921-930

### Επαγγελματική Εμπειρία

- 2020 Σίνου - Σκάλκου, *Εκπόνηση Φυτοτεχνικής μελέτης παρακείμενων και κεντρικών νησίδων στο τμήμα από Μεταμόρφωση έως το Μετωπικό Σταθμό Διοδίων Αφιδών του Αυτοκινητόδρομου ΠΑΘΕ*
- 2020 *Μελέτη τριπλοκατοικίας στο κέντρο της Κηφισιάς*

- 2019 *Μελέτη και κατασκευή ανακαίνισης μονοκατοικίας στην Κηφισιά με αειφορικά κριτήρια και εξοικονόμηση ενέργειας.*
- Μελέτη ανακαίνισης διαμερίσματος στο Ψυχικό
- 2018 *Μελέτη συγκροτήματος κατοικιών στα Εξάμπελα της Σίφνου.*
- 2018 Συμμετοχή στον διαγωνισμό COOK 8
- 2017 Συμμετοχή της μελέτης "Ecohome Hotel" στην Έκθεση Τουρισμού "Greek Tourism Expo 2017" στο Metropolitan Expo, 8-10 Δεκεμβρίου. Η μελέτη εκπονήθηκε για διαγωνισμό που διοργάνωσε το ΤΕΕ για το βιοκλιματικό ξενοδοχείο και παρουσιάζεται στην έκθεση μετά από επιλογή.
- 2011-2013 *Μελέτη και επίβλεψη αποκατάστασης παραδοσιακής κατοικίας στο Μεγάλο Χωριό Ευρυτανίας.*
- 2011 *Μελέτη αποκατάστασης παραδοσιακού αρχοντικού στην Κάλυμνο*
- 2009 *Μελέτη και επίβλεψη διεθνής εμπορικής εκθέσεως Athens International 2009, με θέμα την Άμυνα, Ασφάλεια, Τεχνολογία και Πολιτική Αεροπορία στον αερολιμένα Αθηνών – Ελευθέριος Βενιζέλος, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου*
- 2008 *Μελέτη και επίβλεψη διεθνής εμπορικής εκθέσεως Athens International 2008, με θέμα την Άμυνα, Ασφάλεια, Τεχνολογία και Πολιτική Αεροπορία στον αερολιμένα Αθηνών – Ελευθέριος Βενιζέλος, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου*
- 2007 *Μελέτη και ανακατασκευή παλαιάς πέτρινης κατοικίας στην Κηφισιά, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου*
- 2006 *Μελέτη κατοικίας με πισίνα στην Κηφισιά, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*
- 2006 *Μελέτη εξοχικής κατοικίας με πισίνα στον Αγ. Στέφανο Κέρκυρας, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*
- 2006 *Μελέτη και κατασκευή διαμόρφωσης εσωτερικών χώρων σε νεόδμητη κατοικία στο Χαλάνδρι, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.*
- 2005-2007 *Μελέτη και κατασκευή βιοκλιματικής εξοχικής κατοικίας στο Κουφονήσι Κυκλάδων (έκδοση αδείας 2005), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.*
- 2005 *Προμελέτη συγκροτήματος κατοικιών στα Τρίκαλα Κορινθίας, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*
- 2002 Συνεργάτις και σύμβουλος μελέτης σε *Διπλοκατοικία στην Κηφισιά στην οδό Διονύσου, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*
- 2002 *Μελέτη επέμβασης σε διατηρητέο κτίριο στην Πλάκα, (έκδοση αδείας 2002), Αρχιτέκτων Μηχανικός- Μάρω Σίνου.*
- 2002 *Μελέτη και κατασκευή εστιατορίου DASH στην Κηφισιά (έκδοση αδείας 2003), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.*
- 2001-2002 *Μελέτη κτιρίου Ιδρύματος Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών σπουδών Μυστρά (έκδοση αδείας 003), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*
- 2001 *Μελέτη θερινής κατοικίας στο Βαρνάβα, τέως δήμος Μαραθώνα, (Αρ. Πρ. 3427/23.05.01), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.*

- 2000 Ίδρυση του Αρχιτεκτονικού και Διακοσμητικού γραφείου Μάρω και Νάγια Σίνου
- 1998-2000 Απασχόληση στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Νάγια Σίνου», *Μελέτη και κατασκευή θερινής κατοικίας στην Σίφνο, Μελέτη και ανακατασκευή παλαιού αρχοντικού 18<sup>ου</sup> αιώνα στη Σπέτσες.*
- 1998-1999 Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκό πρόγραμμα στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Φανή Βαβύλη», Θεσσαλονίκη, με αντικείμενο το, *Σχεδιασμό βιβλιοθηκών σε σχολεία μέσης εκπαίδευσης.*
- 1995 Τρίμηνη απασχόληση χρηματοδοτούμενη από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα COMMET, στο γραφείο σχεδιασμού εσωτερικών χώρων SPEK DESIGN, στη Στουτγκάρδη, Γερμανίας. Απασχόληση στο *Σχεδιασμό και εφαρμογή της έκθεσης Mercedes Benz στην Ulm της Γερμανίας και σχεδιασμό επίπλου κουζίνας για Βιεννέζικη εταιρία παραγωγής κουζίνας.*
- 1995 Τρίμηνη απασχόληση σε *Σχεδιασμό Κατοικιών* στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Μαρία-Γκράτσια Τσιγκουράκου»
- 1995 Συμμετοχή σε αρχιτεκτονικό διαγωνισμό σε συνεργασία με το «Αρχιτεκτονικό γραφείο, Νικήτας Χιωτίνης», για το *Νέο κτίριο διοίκησης της Σχολής Καλών Τεχνών Αθηνών.*
- 1992 Συνεργάτης στη *Μελέτη και επίβλεψη Οικίας Ολιβιέρη*, Εκάλη, «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Νάγια Σίνου»

## Γνώσεις

Άριστη γνώση προγραμμάτων επεξεργασίας κειμένου και στατιστικής ανάλυσης (word, office), εικόνας (CorelDraw, Photoshop κλπ), προγραμμάτων αρχιτεκτονικού σχεδιασμού (AutoCAD, ARCHICAD, REVIT) και περιβαλλοντικής ανάλυσης στον αρχιτεκτονικό σχεδιασμό (ECOTECT, DIAL, LT, TAS, INSIGHT, ENVIMET)

Άριστη γνώση αγγλικής γλώσσας, καλή γερμανικής και μέτρια ιταλικής.

Δεκέμβριος 2003 Συμμετοχή σε επιμορφωτικό πρόγραμμα διδασκόντων του University of Cambridge (Staff Development course).

## Μη Ακαδημαϊκές Δραστηριότητες

- 2008-σήμερα Μέλος την συντακτικής επιτροπής του περιοδικού Αρχιτέκτονες του συλλόγου Αρχιτεκτόνων.
- 2001- 2004 Μέλος της φιλοσοφικής ομάδας στο πανεπιστήμιο του Cambridge και του διοικητικού συμβουλίου της ομάδας ελλήνων σπουδαστών, υπεύθυνη για σειρά διαλέξεων και για φωτογραφική έκθεση.
- 1998 Διοργανώτρια της ετήσιας σπουδαστικής έκθεσης της Αρχιτεκτονικής Σχολής του ΑΠΘ.